

# Découverte et utilisation des plantes sauvages comestibles

du 3 au 4 Juin 2023



CLERMONT-DÔMES



*Découvrir et cuisiner les plantes sauvages comestibles. En compagnie de Christophe Anglade, Co-auteur du livre « Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons » (Ed Debaisieux), vous découvrirez combien la nature est généreuse pour qui connaît ses secrets.*

*Apprendre à connaître et utiliser la flore sauvage qui nous entoure afin de déguster les saveurs oubliées de notre patrimoine vivant.*



## Objectifs du stage :

- Approchez la botanique à travers la découverte et l'utilisation des plantes sauvages comestibles
- Connaître le ou les habitats des ancêtres de nos salades, légumes ou fruits cultivés
- Redonner du sens à notre alimentation en se rapprochant des pratiques ancestrales
- Utiliser des clés de détermination rigoureuses
- Echanger sur cette thématique triviale et ancestrale dans un esprit de co-formation

## Contenu et démarche envisagée :

- Intérêt de connaître et de consommer les plantes sauvages comestibles
- Connaître et cueillir les plantes dans leurs milieux  
Eviter tout risque de confusion
- Utiliser et cuisiner ces trésors qui nous entourent
- Temps d'échanges et de réflexion avec le groupe

## Public visé par cette formation :

Educateurs environnement et développement durable, formateurs, accompagnateurs en montagne, individuels désireux de découvrir cette thématique, ces pratiques et de progresser sur le sujet.

## Encadrement de la formation :

Christophe ANGLADE, Co-auteur du livre « *Plantes comestibles, cueillettes et recettes des 4 saisons* » (Ed Debaisieux), accompagnateur en montagne et fondateur d'Aluna Voyages (structure spécialisée dans les séjours en pleine nature).



## Lieu(x) de la formation :

Site de Theix (siège du CPIE Clermont-Dômes), commune de St Genès Champanelle et lieux de cueillettes proches. Afin d'optimiser la quantité de plantes à découvrir sur les différents lieux de cueillette, Co voiturage souhaité depuis le centre de formation.

---

**Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Clermont-Dômes**

Association CEPE, 1 rue des Colonies - Theix - 63122 ST GENES-CHAMPANELLE

N° SIRET : 431 785 187 000 11 - RNA : W632002299 – APE : 9499Z

Tél. 04 73 87 35 21 - e-mail : [contact@cpie63.fr](mailto:contact@cpie63.fr) - [www.cpie-clermont-domes.org](http://www.cpie-clermont-domes.org)

<b>« Découverte et utilisation des plantes sauvages comestibles »</b>	
<b>Durée (volume horaire)</b>	14 heures
<b>Dates</b>	Du samedi 3 juin à 10 h jusqu'au dimanche 4 juin à 14 h.
<b>Horaires</b>	<b>Jour 1</b> : De 10 h à 21 h <b>Jour 2</b> : De 9 h à 14 h
<b>Matériels à prévoir par les participants</b>	Couteau (type opinel) Gants de jardinier Si possible : 1 ou 2 sacs en tissus (type coton) portés en bandoulière.
<b>Hébergement - restauration</b>	<u>Restauration</u> sur place, au CPIE et/ou sur le terrain <ul style="list-style-type: none"> <li>- Repas à la charge des participants (pique-nique du Jour 1/ possibilité de réchauffer sur place)</li> <li>- Repas préparés en groupe au CPIE et compris dans le tarif : Diner du Jour 1 et pique-nique du Jour 2.</li> </ul> <u>Hébergement</u> : non compris dans le coût de formation - nous contacter si besoin.

### **Tarif du stage :**

Frais pédagogiques : **216 € par participant pour les 2 jours de formation** (les frais pour les 2 repas préparés sur place, de 15 euros, sont compris dans le coût total).

Tarif réduit : 196 € pour les personnes qui ont adhéré au CPIE en 2022 et à jour de leur cotisation en 2023.

### **Ce tarif comprend :**

*L'ensemble des frais pédagogiques et d'inscription, les frais pour les 2 repas cités plus haut, l'encadrement des 2 journées par un formateur spécialisé en plantes sauvages comestible, la mise à disposition de matériel pédagogique et de la documentation.*

### **Contact renseignements :**

Benoit FABRE – responsable pédagogique au CPIE Clermont Dômes  
[bfabre@cpie63.fr](mailto:bfabre@cpie63.fr)

### **Inscription :**

Bulletin d'inscription à compléter et à nous retourner (par courrier ou version informatique)  
Acompte de **86 € ou 78 €** (40 %) à fournir au moment de l'inscription.

**Inscription obligatoire avant le 3 mai 2023**

**Nombre limité à 8 stagiaires**



**Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement Clermont-Dômes**

Association CEPE, 1 rue des Colonies - Theix - 63122 ST GENES-CHAMPANELLE

N° SIRET : 431 785 187 000 11 - RNA : W632002299 – APE : 9499Z

Tél. 04 73 87 35 21 - e-mail : [contact@cpie63.fr](mailto:contact@cpie63.fr) - [www.cpie-clermont-domes.org](http://www.cpie-clermont-domes.org)